

「健康になりたい!」すべての人に贈る総合健康雑誌

毎月2日
発売

健康

MEDIA
DATA



カラーページが
充実!



「健康」はホームページでも
毎月、読者と情報交換をしています
<http://www.webkenko.com>

大判で
見やすい誌面!



『健康』は
健康法やダイエット法の
ブーム&ヒット商品の発信源です!

保存版
付録も
好評!

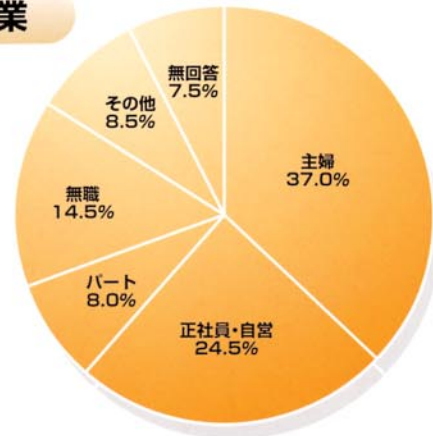


健康・美容・ダイエット商品の宣伝・販促活動に『健康』の誌面をぜひご活用ください！

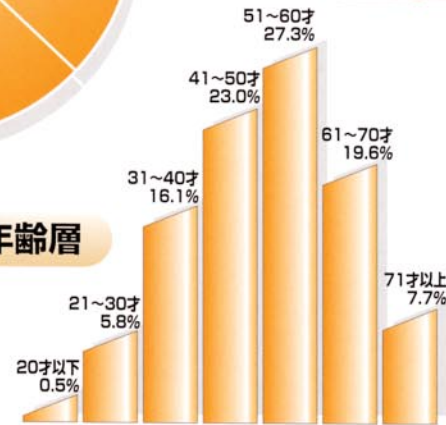
『健康』では、毎月、さまざまな生活習慣病から、肩こり・腰痛などのつらい症状、美容やダイエットまで、すぐに試せる、自宅でできる健康法や最新情報を徹底紹介。健康・美容・ダイエット関連商品の宣伝・販促活動を強力にバックアップいたします！



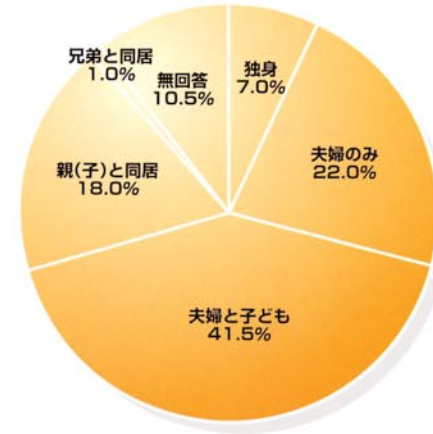
読者の職業



読者の年齢層



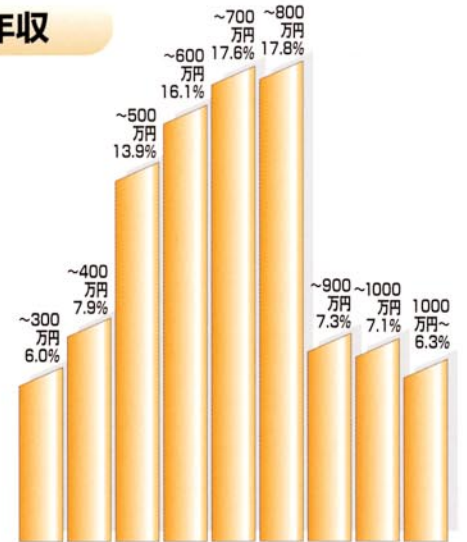
家族構成



悩みの症状 (複数回答)

- | | |
|--------------|----------|
| 1.肥満 | 8.頭痛 |
| 2.腰・膝など関節の痛み | 9.耳の症状 |
| 3.目の症状 | 10.更年期症状 |
| 4.コレステロール | 11.糖尿病 |
| 5.便秘 | 12.筋肉の痛み |
| 6.肌・髪の悩み | 13.肝臓病 |
| 7.高血圧 | 14.心臓病 |

世帯年収



編集タイアップ記事により効果的な製品認知ができます！

『健康』では該当商品に関わる体験談と学識経験者のコメントという2つの要素をベースに編集タイアップ記事を展開しております。編集記事として取り上げられることにより、製品の話題性が喚起されるだけでなく、読者（消費者）への安心感や信頼感が生み出されます。誌面展開に当たっては、事前に製品の安全性を確認させていただくとともに、下記の条件をご承諾いただいたうえで、掲載いたします。

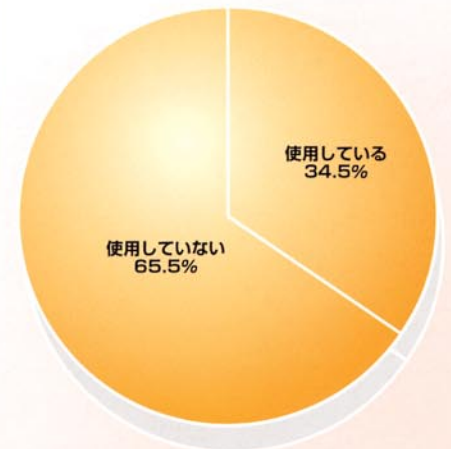
- 1件あたり2ページ以上の展開。
- 編集取材の立ち上がりは掲載月号発売の60日前まで。
- 編集展開および、文章表現・レイアウトなどは、現行の編集部が定めるものに準拠。
- 広告掲載料金のほかに、別途制作費がかかります（4色1P=25万円、1色1P=20万円）。また、遠隔地取材や有名人、タレント、学識経験者をご指定の際にはそれぞれ別途、実費をご負担いただきます。



最近、人気の健康食 (複数回答)

酢、ゴマ、タマネギ、ショウガ、ニンニク、ニンジン、カボチャ、モロヘイヤ、アシタバ、ハチミツ、豆類、玄米、アロエ、梅干し、牛乳、ヨーグルト、みそ、お茶、薬草、ウコン、きのこ、海藻、煮干し、コラーゲンなど

パソコン使用率



『健康』広告掲載料金

種別	色数	定価(万円)	サイズ(cm)	原稿メ切日
表4	オフ4	120.0	25.4 × 19.9	発売日の40日前
表2	オフ4	95.0	27.0 × 20.9	発売日の40日前
表3	オフ4	90.0	27.0 × 20.9	発売日の40日前
表2対向	グラ4	95.0	27.0 × 20.9	発売日の40日前
広告トップ	グラ4	90.0	27.0 × 20.9	発売日の40日前
4色1P	グラ4	90.0	27.0 × 20.9	発売日の40日前
★4色タテ1/3	グラ4	40.0	23.0 × 5.5	発売日の40日前
1色1P	グラ1	45.0	27.0 × 20.9	発売日の30日前
★1色ヨコ1/2	グラ1	30.0	11.0 × 17.8	発売日の30日前
★1色タテ1/3	グラ1	25.0	23.0 × 5.5	発売日の30日前
★1色ヨコ1/4	グラ1	18.0	5.0 × 17.8	発売日の30日前
ハガキ	オフ1	110.0	*	発売日の30日前

*ハガキの寸法：天地15.0cm × 左右10.0cm、とじしろ 2.0cmをお願いいたします。

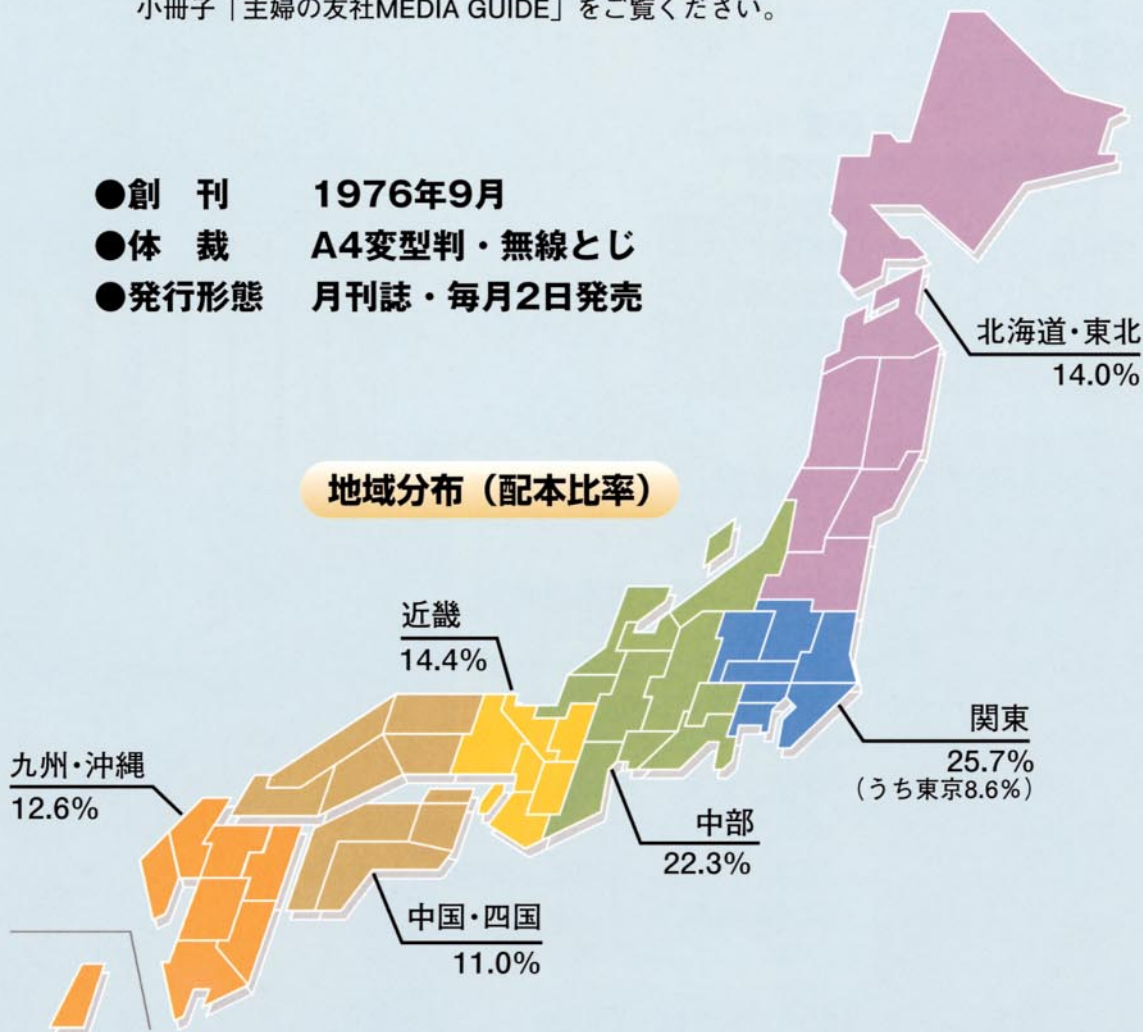
※★印の原稿については、必ず「枠付き」でご入稿ください。

※タイアップ制作費 4色1P=25万円、1色1P=20万円にてお願いいたします。

※広告原稿制作上の注意、およびデジタルデータ入稿については、
小冊子「主婦の友社MEDIA GUIDE」をご覧ください。

- 創刊 1976年9月
- 体裁 A4変型判・無線とじ
- 発行形態 月刊誌・毎月2日発売

地域分布 (配本比率)



(株) 主婦の友社 広告部

TEL.03-5280-7510 / FAX.03-5280-7410

〒101-8911 東京都千代田区神田駿河台2-9 ホームページ ● <http://www.shufunotomo.co.jp/>